

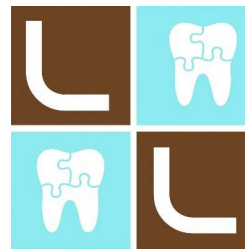


LANGNER ZAHNÄRZTE

Behandlungs- und Diagnostikzentrum

Martin Langner
Stephan Langner

Lauenhäger Straße 24
31655 Stadthagen
Tel. 05721-927 984
info@langner.biz



LANGNER ZAHNÄRZTE

Behandlungs- und Diagnostikzentrum

Martin Langner
Stephan Langner

Lauenhäger Straße 24
31655 Stadthagen
Tel. 05721-927 984
info@langner.biz

VERHALTENSEMPFEHLUNG NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

- Nach einer örtlichen Betäubung könnte Ihr **Reaktionsvermögen beeinträchtigt** sein. Bitte nehmen Sie daher nicht aktiv am Straßenverkehr teil und bedienen Sie keine Maschinen.
- Gönnen Sie sich **körperliche Ruhe**, lagern Sie den Kopf erhöht, vermeiden Sie Sport und übermäßige Wärmebelastungen (Sauna, Solarium, Sonnenbäder etc.). Bis zum abschließenden Wundverschluss sollten Sie nicht in öffentliche Schwimmbäder (Kontamination der Wunde möglich).
- Bei Bedarf können Sie von außen ein Kühlkissen auflegen (bitte nicht zu kalt).
- Entfernen Sie alle Tupfer nach ca. 20-30 Minuten.
- Spülen Sie den Wundbereich nicht, der Blutpfropf in der Wunde ist erwünscht und beschleunigt die Heilung.
- Flüssige oder weiche und **nicht zu heiße** Kost, keine krümeligen Speisen (Nüsse, Körner, Müsliriegel, Reis).
- Verzichten Sie für 3 Tage auf Alkohol und speziell nach **chirurgischer** Zahnentfernung, Wurzelspitzenresektion oder Implantation keine Milchprodukte.
- Putzen Sie Ihre Zähne wie immer, lassen Sie den Wundbereich dabei aus.
- Nehmen Sie ggf. verordnete Medikamente wie angewiesen ein. Schmerzmittel besorgen Sie sich bitte rezeptfrei aus der Apotheke und nehmen diese nach Bedarf und Beipackzettel ein.
- **Rauchen stört massiv die Wundheilung!**
- Eine Schwellung und eine eingeschränkte Mundöffnung sind normal, die Schwellung kann bis zum dritten Tag zunehmen.
- Bei stärkerer Nachblutung legen Sie zunächst einen Gazetupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch auf den Wundbereich und beißen zu, eine leichte Sickerblutung ist aber meistens unbedenklich. Rufen Sie gegebenenfalls an oder suchen Sie unsere Praxis auf, wenn Sie beunruhigt oder verunsichert sind. Außerhalb unserer Öffnungszeiten sollten Sie bitte in dringenden Fällen den zahnärztlichen Notdienst konsultieren.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!

VERHALTENSEMPFEHLUNG NACH CHIRURGISCHEN EINGRIFFEN

- Nach einer örtlichen Betäubung könnte Ihr **Reaktionsvermögen beeinträchtigt** sein. Bitte nehmen Sie daher nicht aktiv am Straßenverkehr teil und bedienen Sie keine Maschinen.
- Gönnen Sie sich **körperliche Ruhe**, lagern Sie den Kopf erhöht, vermeiden Sie Sport und übermäßige Wärmebelastungen (Sauna, Solarium, Sonnenbäder etc.). Bis zum abschließenden Wundverschluss sollten Sie nicht in öffentliche Schwimmbäder (Kontamination der Wunde möglich).
- Bei Bedarf können Sie von außen ein Kühlkissen auflegen (bitte nicht zu kalt).
- Entfernen Sie alle Tupfer nach ca. 20-30 Minuten.
- Spülen Sie den Wundbereich nicht, der Blutpfropf in der Wunde ist erwünscht und beschleunigt die Heilung.
- Flüssige oder weiche und **nicht zu heiße** Kost, keine krümeligen Speisen (Nüsse, Körner, Müsliriegel, Reis).
- Verzichten Sie für 3 Tage auf Alkohol und speziell nach **chirurgischer** Zahnentfernung, Wurzelspitzenresektion oder Implantation keine Milchprodukte.
- Putzen Sie Ihre Zähne wie immer, lassen Sie den Wundbereich dabei aus.
- Nehmen Sie ggf. verordnete Medikamente wie angewiesen ein. Schmerzmittel besorgen Sie sich bitte rezeptfrei aus der Apotheke und nehmen diese nach Bedarf und Beipackzettel ein.
- **Rauchen stört massiv die Wundheilung!**
- Eine Schwellung und eine eingeschränkte Mundöffnung sind normal, die Schwellung kann bis zum dritten Tag zunehmen.
- Bei stärkerer Nachblutung legen Sie zunächst einen Gazetupfer oder ein sauberes Stofftaschentuch auf den Wundbereich und beißen zu, eine leichte Sickerblutung ist aber meistens unbedenklich. Rufen Sie gegebenenfalls an oder suchen Sie unsere Praxis auf, wenn Sie beunruhigt oder verunsichert sind. Außerhalb unserer Öffnungszeiten sollten Sie bitte in dringenden Fällen den zahnärztlichen Notdienst konsultieren.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!